¡Aquí tienes la **receta No.2**!

Este zumo lleva ingredientes como el limón, manzanas verdes, pimiento amarillo y apio. Ayuda a mejorar la digestión, depura la sangre, reduce la presión arterial y mejora los problemas de piel.

Cantidad: 1 litro

Utensilios: Batidora + bolsa filtrado leche vegetal o extractor de zumos

Ingredientes:

- 1 limón exprimido
- 2 manzanas verdes, peladas y troceadas
- 1 Pimiento amarillo
- 1 puñado de apio, tallo y hojas
- ½ litro de agua o agua de coco

Elaboración:

1. Pon en la batidora el zumo de un limón, las manzanas, el pimiento y el apio. Añade el agua en el vaso de la batidora y tritura.

2. Coge un bol con la bolsa de leche, vierte el contenido del vaso y extrae el zumo.

3. Añade el zumo en un vaso y disfruta!