¡Aquí tienes la **receta No.4**!

Este zumo lleva ingredientes como el limón, manzanas verdes y remolacha.
Puedes incluir las hojas de la remolacha en el zumo.

Cantidad: 1 litro

Utensilios: Batidora + bolsa filtrado leche vegetal o extractor de zumos

Ingredientes:

- 1 limón exprimido
- 2 manzanas verdes, peladas y troceadas
- Una cabeza de remolacha y sus hojas
- ½ litro de agua o agua de coco

Elaboración:

1. Pon en la batidora el zumo de un limón, las manzanas, la remolacha y las hojas de la remolacha. Añade el agua en el vaso de la batidora y tritura.
2. Coge un bol con la bolsa de leche, vierte el contenido del vaso y extrae el zumo.
3. Añade el zumo en un vaso y disfruta!