¡Aquí tienes la **receta No.6**!

Este zumo lleva ingredientes como el limón, manzanas verdes y col lombarda. Tiene propiedades anticancerígenas por su acción contra los radicales libres y fortalecedor del sistema inmune. Es rico en vitamina C.

Cantidad: 1 litro

Utensilios: Batidora + bolsa filtrado leche vegetal o extractor de zumos

Ingredientes:

- 1 limón exprimido
- 2 manzanas verdes, peladas y troceadas
- 1/4 col lombarda
- 1 cucharada sopera de jengibre fresco, pelado y troceado
- ½ litro de agua o agua de coco

Elaboración:

1. Pon en la batidora todos los ingredientes y bate hasta conseguir una consistencia homogénea.
2. Coge un bol con la bolsa de leche, vierte el contenido del vaso y extrae el zumo.
3. Añade el zumo en un vaso y disfruta!